

# हरिभूमि भिवानी-दादरी भूमि

रोहतक, मंगलवार, 16 दिसंबर 2025

12 एंघएएसईबी वर्कर्स युनियन ने ऑनलाइन ट्रांसफर...



12 भैणी ठाकरान में मातृशक्ति सहित 42 रक्तवीरों ने ...



## खबर संक्षेप

### प्रवीण तोगड़िया कल आएंगे भिवानी

भिवानी। हिंदू परिषद के अंतरराष्ट्रीय अध्यक्ष प्रवीण तोगड़िया का 17 दिसंबर को प्रातः 10 बजे कीर्ति नगर स्थित सांस्कृतिक सदन में अभिनंदन किया जाएगा, ये जानकारी देते हुए कमल बापोड़ा ने बताया कि इस दौरान वे हिंदू परिषद के सदस्यों को आवश्यक दिशा निर्देश भी देंगे तथा संघटन को और अधिक मजबूती प्रदान करने के बारे में चर्चा करेंगे।

### आईकेकेएमएस लेगा पंचायत में हिस्सा

तोशाम। एथेनॉल के उत्पादन के लिए संयंत्र लगाने में आमदा राजस्थान राज्य सरकार का विरोध करने वाले हनुमानगढ़ के किसानों पर राजस्थान की सरकार द्वारा की गई बर्बरता पूर्ण कार्रवाई के विरोध में, एवं एथेनॉल संयंत्र नहीं लगाने की मांग के खिलाफ 17 दिसंबर को हनुमानगढ़ में होने वाली महापंचायत में संयुक्त किसान मोर्चा का घटक आल इंडिया किसान खेत मजदूर संगठन हिस्सा लेगा।

### लोहारु में 10 बजे तक छाया रहा घना कोहरा

लोहारु। सोमवार सुबह लोहारु और आसपास के इलाके में सर्दी के सीजन की पहली धुंध की चादर का दृश्य देखने को मिला। रबी सीजन की फसल के लिए यह कोहरा जहां उपयोगी माना जाता है वहीं कोहरे के कारण सड़कों पर दुर्घटनाओं की संभावनाएं भी बढ़ जाती हैं। ऐसे में लोहा पुलिस प्रशासन ने वाहन चालकों से धुंध के मौसम में वाहनों पर रिफ्लेक्टर लगाने, धीमी गति से चलने और फौग लाइट का इस्तेमाल करने की सलाह दी है।

### नोज चोरी मामले में दूसरा आरोपी गिरफ्तार

भिवानी। ऑपरेशन हॉटस्पॉट डोमिनेशन के तहत थाना तोशाम पुलिस ने खेतों से नोज चोरी करने के मामले में दूसरे आरोपी को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। इस संबंध में राकेश निवासी आलमपुर, रविंदर निवासी आलमपुर व पाले राम निवासी दुल्हेडी द्वारा थाना तोशाम में शिकायत दर्ज करवाई गई थी कि उनकी भूमि गांव दुल्हेडी व निगाना क्षेत्र में स्थित है।

### वैश्य ग्राउंड में एथलेटिक्स प्रतियोगिता कल

भिवानी। सुरजित सिंह मेमोरियल खेल समिति की ओर से 17 दिसंबर को विभिन्न एथलेटिक्स प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जा रहा है। समिति के प्रधान फूल कुमार ने बताया कि यह प्रतियोगिता जित्तू वाला जोहड़ स्थित वैश्य ग्राउंड में आयोजित की जाएगी। प्रतियोगिता में अंडर 10, 12, 14, 16, 18 व ओपन की 100, 200, 400 व 800 मीटर दौड़ एवं श्रो, लांग जंप इवेंट में लड़के व लड़कियां भाग ले सकते हैं।

### टीकाकरण से कोई बच्चा न रहे वंचित

चरखी दादरी। सरकार द्वारा बच्चों को संक्रामक रोगों से सुरक्षित रखने के उद्देश्य से जिले में 20 दिसंबर तक विशेष टीकाकरण अभियान चलाया जाएगा। उपायुक्त डॉ मुनीश नागपाल ने कहा कि यह अभियान जिले के ड्रॉप आउट एवं लेफ्ट आउट बच्चों को चिन्हित कर उन्हें पूर्ण टीकाकरण सुस्था प्रदान करने पर केंद्रित है।

### पशुपालक सर्दी में पशुओं का बचाव जरूर करें: रवि तोशाम

भिवानी। एएसडीएम रवि तोशाम ने पशुपालकों को सलाह देते हुए कहा कि पशुपालक सर्दी में पशुओं का बचाव जरूर करें। सर्दी के मौसम में दुधारू गायों में लम्बी बीमारी की संभावना बढ़ जाती है। उपमंडल में 97926 पालतू पशु हैं, इनमें 20721 गाय हैं। उन्होंने कहा कि सर्दियों में पशुओं को ठंड से बचाने के लिए उनके बाड़े को हवा-रोधी बनाएं।

चौधरी मित्रसेन की जीवन शैली एवं समाजिक कार्य और उनके विचार युगों-युगों तक करेंगे आलोकित: सैनी

हरिभूमि न्यूज | भिवानी

समाज के लिए अगर कुछ करने की इच्छा है तो महान समाज सुधारक चौधरी मित्रसेन आर्य जीवनी से सीख लें। चौधरी मित्रसेन आर्य के लिए सदैव मानव हित सर्वोपरि था, ये विचार चौधरी मित्रसेन आर्य की जयंती पर मीडिया सेंटर में आयोजित कार्यक्रम में गणमान्य नागरिकों ने व्यक्त किए। वक्ताओं ने कहा कि चौधरी मित्रसेन आर्य के जीवन का लक्ष्य स्पष्ट था, उनकी जीवन पद्धति तय थी, जो सबके हित में हो और स्वयं के लिए भी सुख देने वाला हो, ऐसा आचरण करो। जीवनपर्यंत इसी आदर्श पर चलने और समाज को एक दृष्टि एवं दिशा देने वाले चौधरी मित्रसेन आर्य आज भले ही हमारे बीच न हों, लेकिन उनके विचार, कार्य और उनकी दृष्टि हमें युगों-युगों तक आलोकित करती रहेगी।

## ‘चौधरी मित्रसेन आर्य ने जीवन में ऐसे आदर्श स्थापित किए जिन्हें अपना लेने से रामराज्य की कल्पना हो सकती है साकार’

उन्हीं के प्रयासों से 1913 में खांडा खेड़ी में पहला स्कूल खुला

### उनके कार्य अनुकरणीय

पत्रकार अजय सैनी, सरदार कृष्ण सिंह, राकेश मट्टी, दीपक शर्मा, अभिषेक ठाकुर, अजय नायक, सुमित जांगड़ा व जेनी ने कहा कि चौधरी मित्रसेन आर्य जैसे लोग दुनिया में विरले ही होते हैं, जो अपने सत्कर्म के पद चिह्न छोड़ जाते हैं, जो दूसरों के लिए हमेशा अनुकरणीय होते हैं। चौधरी मित्रसेन आर्य ऐसे ही व्यक्तित्व थे, जिन्होंने जीवनभर ऐसे कार्य किए जो मिसाल बन रहे। गृहस्थ एवं व्यवसायी होते हुए भी उन्होंने अपने जीवन में ऐसे आदर्श स्थापित किए जिन्हें हम अपना ले तो रामराज्य को कल्पना साकार की जा सकती है, ये कहना अतिशयोक्ति नहीं बल्कि उनके जीवन का सच है।



भिवानी। मीडिया सेंटर में महान समाज सुधारक चौधरी मित्रसेन आर्य को नमन करते गणमान्य लोग। फोटो: हरिभूमि

## यूरिया खाद के लिए मारामारी, धुंध में अलसुबह लाइन में लग रहे किसान

# खाद के लिए संघर्ष करने को मजबूर किसान, सोसाइटी के बाहर लगी भीड़

हरिभूमि न्यूज | भिवानी/ बवानीखेड़ा

कभी मौसम तो कभी पानी की मार से परेशान अन्नदाता अब यूरिया खाद लेने के लिए संघर्ष करने को मजबूर हैं। किसान यूरिया के लिए बवानीखेड़ा की अनाजमंडी स्थित दी बवानीखेड़ा कॉर्पोरेटिव मार्केटिंग कम प्रोसेसिंग सोसाइटी के बाहर काफी परेशानी झेलते दिखे। अब खेती करना काफी मुश्किल होता जा रहा है। कभी किसान पर मौसम की मार तो कभी पानी की मार पड़ जाती है और आर्थिक रूप से टूट जाता है, अब किसान को खेती एवं अपनी फसल के लिए यूरिया खाद की आवश्यकता है तो वह भी उसे आसानी से उपलब्ध नहीं हो पा रही। किसान को धुंध के मौसम में भी अलसुबह उठकर सोसाइटी के बाहर लंबी लांबी लाइनों में लगना पड़ रहा है। धुंध में किसानों को लाइनों में लगा हुआ देखा जा सकता है। नागरिक अस्पताल के पास स्थित सोसाइटी व अनाजमंडी



भिवानी। अनाजमंडी में दी बवानीखेड़ा कॉर्पोरेटिव मार्केटिंग कम प्रोसेसिंग सोसाइटी में खाद लेने के लिए लगी किसानों की लंबी लाइन। फोटो: हरिभूमि



भिवानी। अनाजमंडी में दी बवानीखेड़ा कॉर्पोरेटिव मार्केटिंग कम प्रोसेसिंग सोसाइटी में खाद लेने के लिए लगी किसानों की लंबी लाइन। फोटो: हरिभूमि

### फुटाव के लिए खाद बहुत जरूरी

किसानों का कहना है कि गेहूँ, सरसों व जौ में यूरिया खाद की फिलहाल बहुत अधिक आवश्यकता है। इस मौसम में फसल में फुटाव के लिए पानी लगाना और उसके तुरंत बाद यूरिया खाद डालना जरूरी है। किसानों का कहना है कि एक एकड़ में कम से कम एक कट्टा या दो कट्टे यूरिया खाद की जरूरत रहती है, जिससे की पैदावार में बढ़ोतरी हो सके, लेकिन सोसाइटी के बाहर कड़ी मशकत के बावजूद उन्हें खाद उपलब्ध नहीं हो रहा।

संघर्षरत हैं, क्योंकि अन्नदाता खेती करके फसल नहीं उठाएगा तो अन्न पैदा नहीं होगा और मंहगाई चरम पर पहुंच जाएगी। धुंध में किसानों को लाइनों में लगा हुआ देखा जा सकता है। नागरिक अस्पताल के पास स्थित सोसाइटी व अनाजमंडी

### कहीं दो तो कहीं तीन कट्टे दिए

यूरिया खाद को लेकर किसान काफी दिक्कतों का सामना कर रहा है। जैसे ही क्षेत्र में किसानों को यूरिया खाद की खबर मिलती है किसान तुरंत ट्रैक्टर ट्रॉली लेकर दौड़ पड़ते हैं और घंटों लाइनों में लगाते हैं और उन्हें मात्र दो या तीन कट्टे खाद ही मिल पाते हैं और कई बार तो घंटों लाइनों में लगने के बावजूद नंबर आते आते खाद खत्म हो जाता है और संघर्ष अगले दिन के लिए शुरू हो जाता है। सोसाइटी के बाहर किसान अलसुबह पहुंचकर रहा है और उन्हें दो या तीन बैग मुश्किल से मिल पाते हैं, जो एक एकड़ में ही डल जाते हैं, जबकि किसान कई कई एकड़ गेहूँ, जौ व सरसों की खेती कर रहे हैं।

अलसुबह ही लाइनों में खड़े हो गए। किसान मंजीत, धर्मवीर, निहाल सिंह, सुपमा व भारती आदि

ने बताया कि यूरिया खाद को लेकर उन्हें प्रातःकालीन कार्यालय के बाहर लाइनों में लगना पड़ रहा है।

## पेयजल के लिए किया प्रदर्शन

जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग कार्यालय में एसडीओ से की मुलाकात

हरिभूमि न्यूज | भिवानी

जनसंघर्ष समिति भिवानी ने जागृति कालोनी वासियों को लेकर पीने के पानी की समस्या को लेकर जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग भिवानी कार्यालय पर प्रदर्शन किया। प्रदर्शन की अध्यक्षता कालोनीवासी गंगाबिशन ने की। प्रदर्शन का नेतृत्व करते हुए जनसंघर्ष समिति भिवानी के



संयोजक कामरेड ओमप्रकाश ने कहा कि बोटीएम व टीआईटी मिल के बीच जागृति कालोनी पड़ती है, वहां पांच साल पहले चार इंच पीने के पानी की लाइन डाली गई थी, उस समय कालोनी की आबादी भी ज्यादा नहीं थी, अब उस लाइन में प्रेशर कम होने से सभी घरों में पानी

भिवानी। एसडीओ को ज्ञापन सौंपने जाते जनसंघर्ष समिति के सदस्य व कालोनीवासी।

नहीं पहुंच रहा है। जनस्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग के एसडीओ यशोन्धर खरब ने कहा कि अभी शहर में पुरानी पाइप लाइन बदलने व नई पाइप लाइन डालने के लिए 233 करोड़ रुपये का बजट पास हुआ है। करीब दो महीने में टेंडर अलॉट कर दिए जाएंगे।

## समस्या को गंभीरता से लेकर शीघ्र करें समाधान

डीडीपीओ सोमबीर कादयान ने समाधान शिविर में सुनी नागरिकों की समस्याएं

हरिभूमि न्यूज | भिवानी

डीसी साहिल गुप्ता के मार्गदर्शन में सोमवार को स्थानीय लघु सचिवालय स्थित डीआरडीए हॉल में समाधान शिविर आयोजित हुआ, जिसमें डीडीपीओ सोमबीर कादयान ने नागरिकों की समस्याएं सुनीं। डीडीपीओ ने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि विशेषकर प्रदेश सरकार द्वारा जरूरतमंद और गरीब लोगों के लिए क्रियान्वित दीन



भिवानी। समाधान शिविर में समस्याएं सुनते डीडीपीओ कादयान। फोटो: हरिभूमि

दयालु योजना, दयालु योजना के साथ-साथ राशन कार्ड से संबंधित, पेंशन से संबंधित, आधार कार्ड से संबंधित, परिवार पहचान पत्र से संबंधित समस्याओं का अति शीघ्र समाधान करें। इसके साथ-साथ अतिक्रमण से

संबंधित समस्या के समाधान के लिए इयूटी मजिस्ट्रेट नियुक्त कराए। बैठक के दौरान सुनील वर्मा नंबरदार ने सड़कों पर सफेद व पीली पट्टी के साथ-साथ सुबह स्ट्रीट लाइट ना जलने की समस्या उठाई।

### लाइट जलाएँ

डीडीपीओ ने नगर परिषद के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे अत्यधिक धुंध के चलते शाम को 5.30 बजे आसपास लाइट जलाए, जिनको सुबह सात बजे तक चालू रखें ताकि किसी प्रकार की दुर्घटना ना हो। उन्होंने निर्देश दिए कि सड़कों व चौराहों पर खराब लाइटों को दुरुस्त किया जाए। डीडीपीओ सोमबीर कादयान ने सभी समस्याओं को गौर से सुना और अधिकारियों को प्राथमिकता से शीघ्र समाधान करने के निर्देश दिए।

## मार्केट कमेटी प्रधान को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज | भिवानीखेड़ा

एकता समिति जमालपुर-2 द्वारा भिवानी मार्केट कमेटी चेंबरमैन श्री कृष्ण को सम्मानित करने को लेकर यादव समाज व ग्रामीणों द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया, जिसमें समिति के प्रधान दलीप सिंह को प्रधान नाथूराम, कैप्टन राममेहर सिंह, दलीप कुमार, विक्रम सिंह, विजय कुमार, प्रदीप कुमार, नरेंद्र कुमार, सुरेश कुमार, संदीप कुमार, पूर्ण सिंह, कृष्ण कुमार, संदीप कुमार, नवनीतराम अवतार, संजय कुमार, समिति के सभी सदस्य



भिवानी। भिवानी मार्केट कमेटी चेंबरमैन को सम्मानित करते एकता समिति जमालपुर के सदस्य। कार्यक्रम में उपस्थित थे। एकता समिति जमालपुर और यादव सभा द्वारा श्रीकृष्ण को पगड़ी पहनकर और सम्मान के रूप में यादव सभा द्वारा और एकता समिति ने ट्रॉफी देकर सम्मानित किया।

### मौसम

फसलों के लिए धुंध फायदेमंद, ठिठुरन बढ़ने से जनजीवन प्रभावित

# एकदम मौसम की करवट से ठिठुरा शहर, धुंध में दृश्यता घटी, वाहनों की गति पर लगा ब्रेक

धुंध इतनी गहरी थी कि दृश्यता घटकर 5 से सात मीटर से भी कम रही।

हरिभूमि न्यूज | भिवानी

दिसंबर माह आधा बीत चुका है और रविवार को इस सीजन की पहली धुंध गिरी थी, जो दूसरे दिन सोमवार को भी जारी रही। रविवार को रात को फिर से धुंध गिरी शुरु हो गई



थी और सोमवार सुबह इतनी ज्यादा धुंध थी कि हाथ को हाथ नजर नहीं आ रहा था। धुंध इतनी गहरी थी कि दृश्यता घटकर 5 से सात मीटर से

भी कम रही। धुंध के चलते दोपहर तक वाहन रंग रंगकर चलते नजर आए और मिनटों का सफर घंटों में तय करना पड़ा।

### ठिठुरन बढ़ी

रविवार व सोमवार को धुंध की चादर तनने से तापमान काफी नीचे लुढ़क गया। पारा ढहाई के अंक से नीचे आने से ठिठुरन बढ़ गई और लोग रिजाइवमेंट में ढुबके रहे। वहीं धुंध व ठंड को वजह से जनजीवन काफी प्रभावित रहा। धुंध की वजह से रूटीन में होने वाला कार्य भी काफी देरी से हो पाया और हर तरफ लोग अलाव सैकेंते नजर आए।

### फसलों में होगा फायदा

रविवार व सोमवार को जो धुंध की चादर तनी है, इसका सबसे ज्यादा फायदा रबी की फसलों में होगा। इस वक्त गेहूँ, जौ व सरसों की फसलों में सिंचाई की जरूरत थी, वह कुछ हद तक पूरी हो जाएगा। फसलों में फुटाव बढ़ेगा और औसतन पैदावार में बढ़ोतरी होगी। इसके साथ ही किसान को आर्थिक रूप से मजबूती मिलने की उम्मीद है, जिसके चलते वे खुश नजर आ रहे हैं।



## पैरेंटिंग का नया ट्रेंड सख्ती के साथ नरमी भी

कवर स्टोरी  
अंशु सिंह

बच्चों का लालन-पालन यानी पैरेंटिंग की प्रक्रिया निरंतर बदलती रही है। हर युग के सांस्कृतिक, तकनीकी और मनोवैज्ञानिक संदर्भों के अनुरूप इसमें बदलाव आता रहता है। आज जब हम दुनिया में व्याप्त कई तरह की गंभीर चुनौतियों और प्रगति के बीच नई पीढ़ी की परवरिश कर रहे हैं, उसमें पैरेंटिंग के कई नए स्ट्राटेजी भी ट्रेंड कर रहे हैं। लेकिन आज बच्चों के लिए सबसे अधिक आवश्यक है प्यार और संवेदनशीलता।

### विकसित हो रही हैं नई शैलियां

भारत में बच्चों की परवरिश में हमेशा से परंपराएं, सांस्कृतिक मूल्य और पारिवारिक अपेक्षाएं गहराई से निहित रही हैं। लेकिन जैसे-जैसे जीवनशैली बदल रही है, शहरों का विस्तार हो रहा है, वैश्विक प्रभाव हर घर तक पहुंच रहा है, परवरिश की विविध शैलियां भी विकसित हो रही हैं। आज भारतीय माता-पिता बच्चों के पालन-पोषण में सदियों पुराने ज्ञान और आधुनिक पैरेंटिंग के बीच संतुलन बनाना सीख रहे हैं। असल में उलझनों और जटिलताओं से भरी इस दुनिया में पैरेंटिंग के

ट्रेंड भी बड़े बदलावों से गुजर रहे हैं। अब लड़कियों के लिए गुलाबी और लड़कों के लिए नीले रंग जैसे विचार लगभग पुराने हो चुके हैं। आधुनिक पैरेंट्स इन्हें नकार रहे हैं। ज्यादातर शहरी माता-पिता लैंगिक भेदभाव वाली भाषा का इस्तेमाल करने से बचते हैं। इस तरह वे कपड़ों, खिलौनों के लचीले चयन के जरिए लैंगिक विविधता को अपना रहे हैं और अपने बच्चों को बिना किसी पूर्वाग्रह के अपनी बात कहने की पूरी आजादी भी दे रहे हैं। सवाल है कि आपके परिवार के बच्चों के लिए कौन-सी पैरेंटिंग स्टाइल सही रहेगी, इसके लिए आपको इनके बारे में जानना होगा।

### साइकिल ब्रेकिंग

यह एक ऐसी पैरेंटिंग शैली है, जिसमें पैरेंट्स जान-बूझकर अपने बचपन के नेगेटिव पैटर्न को दोहराने से बचते हैं। कठोर अनुशासन,



उपेक्षा या पुरानी मान्यताओं का इस्तेमाल करने के बजाय वे समझ, धैर्य और भावनात्मक समर्थन पर ध्यान केंद्रित करते हैं। युवा माता-पिता स्वस्थ पारिवारिक वातावरण बनाने और बच्चों को सुरक्षित, आत्मविश्वासी और प्यार महसूस कराने के लिए इस दृष्टिकोण को अपना रहे हैं। वे खुले संवाद, सहानुभूति और सकारात्मक उदाहरण स्थापित करने को प्राथमिकता देते हैं। बाल मनोवैज्ञानिक

समय और समाज में होने वाले परिवर्तन का असर बच्चों और उनके पैरेंट्स पर भी पड़ता है। यही वजह है कि पैरेंटिंग के तरीके में भी नए ट्रेंड देखे जा रहे हैं। नए दौर की पैरेंटिंग सख्ती से अधिक नरम बर्तव पर यकीन करती है। पैरेंटिंग के नए ट्रेंड्स के बारे में सभी पैरेंट्स को जानना चाहिए।

गीतिका कपूर कहती हैं, 'यदि किसी माता-पिता का पालन-पोषण सख्त माहौल में हुआ है, तो अब वे यह सुनिश्चित करते हैं कि उनके अपने बच्चे के साथ वही सख्ती न दोहराई जाए। वे अलग रास्ता चुन रहे हैं।' मेंटल हेल्थ एवं इमोशनल संतुलन के प्रति बढ़ती जागरूकता के साथ माता-पिता मजबूत, खुशहाल परिवार बनाने के लिए इस शैली को अपना रहे हैं।

### एफएफओ पैरेंटिंग

फॉरगेट अराउंड एंड फाइंड आउट पैरेंटिंग की यह शैली भले ही इन दिनों ट्रेंड कर रही हो, लेकिन इसके सिद्धांत नए नहीं हैं। फ्लोरिडा के गेंसविले स्थित चाइल्ड्स अकादमी की शिक्षिका रेबेका पैट्रिक कहती हैं, 'बिना किसी हस्तक्षेप के पालन-पोषण की यह शैली मूलतः बच्चों को प्राकृतिक परिणामों से सीखने देने के समान है।' जैनेरेशन एक्स के बचपन में भी एफएफओ एक सामान्य बात थी, बस इसका आकर्षक नाम गायब था। एफएफओ पैरेंटिंग एक दृढ़, परिणाम-आधारित दृष्टिकोण है, जहां बच्चे चैतावनीयों के बजाय वास्तविक दुनिया के परिणामों से सीखते हैं।

### लाइटहाउस पैरेंटिंग

प्रतिष्ठित बाल रोग विशेषज्ञ और लेखक डॉ. केनेथ गिंसबर्ग द्वारा गढ़ी गई, 'लाइटहाउस पैरेंटिंग' एक ऐसा मॉडल है, जो अटूट प्यार और सहयोग के साथ-साथ बच्चों को स्वतंत्रता और आत्मनिर्भरता विकसित करने के लिए आवश्यक स्पेस प्रदान करता है। इसमें पैरेंट्स, लाइटहाउस की तरह निरंतर अपनी प्रेमपूर्ण उपस्थिति बच्चों को प्रदान करते हैं, स्पष्ट मार्गदर्शन देते हैं और दृढ़ सीमाएं निर्धारित करते हैं। पैरेंट्स अपने बच्चे पर भरोसा करते हैं, उनका हौसला बढ़ाते हैं, जिससे कि वह जीवन की लहरों, ठोकरों और गलतियों आदि निपटना सीख जाते हैं।

## सोशल मीडिया पर आपके कमेंट्स बनाते हैं आपकी सोशल इमेज

आप अगर सोशल मीडिया पर एक्टिव रहती हैं तो किसी भी रील या पोस्ट पर कोई कमेंट करने से पहले अच्छी तरह सोच लेना चाहिए। खासतौर पर कोई भी नेगेटिव कमेंट करने से पहले बहुत सावधानी बरतनी चाहिए। ऐसा क्यों जरूरी है, जानिए।

देवकी-बिहेवियर  
मधु सिंह

यह सही है कि सोशल मीडिया बहुत रोमांचक और मनोरंजक प्लेटफॉर्म है। लेकिन कभी-कभी यह आपके लिए तनाव की वजह भी बन सकता है। यह तब होता है, जब आप यहां किसी पोस्ट या रील पर कोई ऐसा कमेंट करती हैं, जो लोगों को रास नहीं आता और लोग आपकी इसके लिए आलोचना करते हैं। कभी-कभी तो बहुत बुरे कमेंट्स भी करते हैं।

### नेगेटिव कमेंट करने की हैबिट

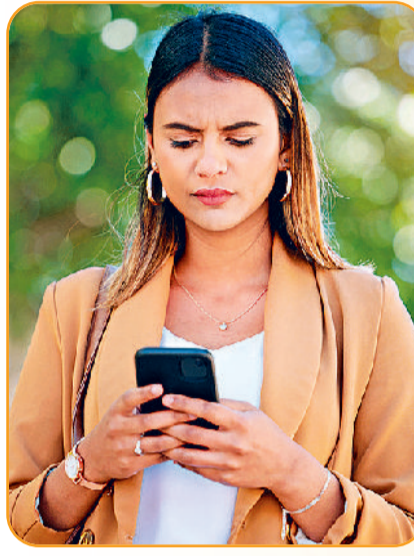
कई लोग तो चैट रूम में सिर्फ लोगों को रोस्ट करने, बेइज्जत करने के लिए ही सक्रिय रहते हैं। बल्कि कहा जाए तो कुछ लोग तो इस लत का शिकार भी होते हैं। ऐसे लोग सोशल मीडिया पर कोई भी ऐसा कमेंट दूढ़ते हैं, जिस पर वे कोई बुरी या अपमानजनक टिप्पणी कर सकें। वे ऐसा कभी-कभी नहीं, बार-बार करते हैं। आप किसी भी फेमस यूट्यूब वीडियो, इंस्टाग्राम फोटो, लेख, ब्लॉग, पोस्ट या फेसबुक अपडेट के कमेंट सेक्शन में झांके तो आपको ऐसे दूसरों को हेत कमेंट देने वाले कोई न कोई व्यक्ति जरूर मिल जाएंगे।

### नेगेटिव कमेंट से बचें

इंटरनेट पर आप किसी से भी असहमत हो सकते हैं। आपको किसी का लुक या उसके विचार पसंद नहीं आ सकते हैं। लेकिन आपको यह नहीं भूलना चाहिए कि आपके कमेंट करने का तरीका आपकी पर्सनैलिटी को लोगों के सामने लाकर रखता है। ऐसे में आपका कमेंट बतलाता है कि आप कितने क्रिएटिव, कितने बुद्धिमान



आप क्या महसूस कर रही हैं? जो आप लिख रही हैं, उसका उद्देश्य दूसरों के दृष्टिकोण को समझना है या अपनी भावनाओं को व्यक्त करने का जरूरत से परे है? अपनी भावनात्मक प्रतिक्रियाओं को नियंत्रित करने के बाद ही सोच-समझकर अपनी प्रतिक्रिया दें। किसी पोस्ट पर तुरंत प्रतिक्रिया नहीं देनी चाहिए। क्योंकि जल्दबाजी में लिखे गए शब्द कई बार किसी को नीचा दिखाने के लिए या अपमानित करने के लिए होते हैं।



हो? वास्तव में सोशल मीडिया ऐसा माध्यम है, जिसमें कोई एक-दूसरे के सामने नहीं होता है, लेकिन वर्चुअल दुनिया में उनके बीच संवाद का सिलसिला चल रहा होता है। आपका कोई कमेंट या आपके बारे में किया गया कोई कमेंट का पता सबको लग जाता है। इसलिए कोई भी नेगेटिव कमेंट करने से बचना चाहिए।

### धर्म-जाति पर न करें कमेंट

सोशल मीडिया पर कुछ लोग धर्म-जाति पर भी अभद्र कमेंट करते हैं। आपको ऐसे कमेंट देने से पूरी तरह बचना चाहिए। अगर आप किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में हैं जो ऐसे कमेंट करता है तो उससे भी खुद को अलग कर लेना चाहिए। सोशल मीडिया पर दिखने वाले ऐसे कमेंट्स पर ध्यान न देते हुए उन्हें इग्नोर करना चाहिए। इस तरह आपकी सोशल मीडिया पर अच्छी इमेज बनी रहेगी।

### कमेंट करने से पहले सोच लें

कमेंट करना और अपनी अनुभव साझा करना गलत नहीं है। लेकिन दूसरों की आलोचना से पहले अच्छी तरह सोच लें। क्या आपको लगता है कि जो आप कह रही हैं, उसे कहना बहुत जरूरी है? यह न भूलें कि हर कमेंट से आपकी एक इमेज भी निर्मित होती है। कमेंट करने से पहले रुकें और सोचें कि पोस्ट के बारे में आपका क्या मतलब है? क्या उद्देश्य दूसरों के दृष्टिकोण को समझना है या अपनी भावनाओं को व्यक्त करने का जरूरत से परे है? अपनी भावनात्मक प्रतिक्रियाओं को नियंत्रित करने के बाद ही सोच-समझकर अपनी प्रतिक्रिया दें। किसी पोस्ट पर तुरंत प्रतिक्रिया नहीं देनी चाहिए। क्योंकि जल्दबाजी में लिखे गए शब्द कई बार किसी को नीचा दिखाने के लिए या अपमानित करने के लिए होते हैं।



मेंटल हेल्थ  
शिखर चंद जैन

जिंदगी का बुझा हुआ चेहरा, बेतरतीब हेयर स्टाइल, फीके और ढीली-ढाली ड्रेस देखकर परिणीता हैरान रह गईं। कॉलेज टाइम की सबसे स्मार्ट, तेज-तरार लड़की का ये हाल कैसे हो गया? कई साल बाद मार्केट में अचानक मिली नंदिनी को देखकर परिणीता को यकीन नहीं हो रहा था। वह उसे अपने साथ कैफे में ले गईं। इत्मीनान से बातचीत करने पर पता चला कि शादी के छह महीने के भीतर ही पति और ससुराल वालों की उपेक्षा और अत्याचार के कारण और बाद में अपने भैया-भाभी द्वारा दुकार दिए जाने के बाद वह बहुत दुःखी और परेशान हो गई थीं। नंदिनी को माता-पिता तो किशोरावस्था में ही गुजर चुके थे। अब उसे न कोई हौसला देने वाला था, न कोई मदद करने वाला। परिणीता समझ गई कि नंदिनी ब्रोकर वुमेन सिंड्रोम से ग्रस्त हो चुकी है। उसने न केवल नंदिनी को अपने साथ रखा बल्कि साइकिएट्रिस्ट से मिलवाया भी।  
**क्या है ब्रोकर वुमेन सिंड्रोम?**  
ब्रोकर वुमेन सिंड्रोम, एक टर्म है, जिसका प्रयोग अकसर उन महिलाओं के लिए किया जाता है, जो भावनात्मक, मानसिक या शारीरिक रूप से लंबे समय तक दर्दनाक अनुभवों, दुर्व्यवहार, उपेक्षा या सामाजिक दबावों, के कारण गहरे भावनात्मक आघात से गुजरी होती हैं। यह शब्द विशेष रूप से उन महिलाओं की मनःस्थिति को प्रकट

कई बार जीवन में ऐसी नकारात्मक परिस्थितियां आ जाती हैं, जिससे मन टूट जाता है। ऐसे में हताश होने के बजाय एक्सपर्ट से कंसल्टेशन और पॉजिटिव अप्रोच से कंडीशन में सुधार हो सकता है।

## ब्रोकर वुमेन सिंड्रोम मन की टूटन, ना हो जीवन पर हावी

करता है, जो अपनी ताकत और लचीलापन दिखाने के बावजूद, आंतरिक रूप से टूटन महसूस करती हैं।  
**प्रमुख लक्षण:** ब्रोकर वुमेन सिंड्रोम से ग्रस्त महिलाओं में कई शारीरिक और मानसिक लक्षण दिखते हैं।

- पिंडित महिला लगाने वाली दुख, निराशा या जीवन में सुनाने महसूस करती हैं।
- ऐसी महिलाएं छोटी-छोटी बातों पर अत्यधिक भावुक हो जाती हैं या फिर अकसर चुप और गुमसुम रहती हैं।
- इससे प्रभावित महिलाएं खुद को अयोग्य या भीतर से टूट चुका मानने लगती हैं।
- हर मामले में खुद को कमतर समझने लगती हैं।
- खुद के साथ हुए विश्वासघात, दुर्व्यवहार या उपेक्षा के कारण ऐसी महिलाओं को दूसरों पर भरोसा करने में कठिनाई होती है।
- रिश्तों में असुरक्षा की भावना



### रोकथाम के उपाय

मनोवैज्ञानिक परामर्श और संज्ञानात्मक व्यवहार थेरेपी, प्रभावित महिला के नकारात्मक विचार पैटर्न को बदलने में मदद करती है। इसके साथ ही सेल्फ केयर, ध्यान, योग (जैसे प्राणायाम, सूर्य नमस्कार) और नियमित व्यायाम काफी राहत देते हैं। डायरी लेखन या रचनात्मक गतिविधियां जैसे पेंटिंग आदि करने से मन को सुकून मिलता है। आत्म-स्वीकृति यानी यह समझना कि 'टूटा हुआ महसूस करना कमजोरी नहीं है, यह उपचार की प्रक्रिया को प्रभावी बनाता है। इसके साथ ही आत्म-प्रेम और अपनी उपलब्धियों को महत्व देना बेहद जरूरी है।

रिस्क केयर  
शहनाज हुसैन, कॉन्सेलिंगपसिक

हार्थों की त्वचा पर हर मौसम का प्रभाव सबसे ज्यादा पड़ता है। धूल, साबुन, पानी, सूखी हवाएं को लगातार सहते हुए इसकी त्वचा रूखी-बेजान हो जाती है। सर्दियों में यह समस्या ज्यादा गंभीर रूप धारण कर लेती है। बार-बार साबुन, डिजेंट, पानी और ठंडी हवाओं के संपर्क में आने से हार्थों की स्किन लाल, खुर्दरी, ड्राय, बेजान या मुस्झाई दिखने लगती है। इसकी प्रॉपर केयर जरूरी है।  
**मालिश है जरूरी:** कच्चे दूध को कुछ देर के लिए फ्रिज में रख लें फिर जब भी समय मिले तो हार्थों पर मल कर धीरे-धीरे मालिश करें। इससे त्वचा मुलायम होगी और त्वचा पर जमी मैल, गंदगी दूर होगी। आप इस प्रक्रिया को रोजाना दो या 1-2 दिन के अंतराल के पर

डाइट सजेसन  
लिकिता चौहान

सर्दियों के मौसम में आमतौर पर सभी की भूख बढ़ जाती है। इस वजह से डाइट का ध्यान न रखने पर वेट बढ़ने का रिस्क रहता है। इस मौसम में पानी भी लोग कम ही पीते हैं। इस वजह से बहुत जल्द बाँटी डिहाइड्रेट भी हो जाती है। दिन छोटे होते हैं, इस वजह से घर-बाहर के काम-काज में बिजी रहने से वे अपने लिए वर्कआउट या एक्सरसाइज के लिए समय नहीं निकाल पाती हैं, जिस कारण महिलाओं का वजन बढ़ने लगता है और हार्मोस डिसबैलेंस होने लगते हैं। यही नहीं इस मौसम में कमजोरी, जुकाम-खांसी, त्वचा का रूखापन, जोड़ों में दर्द, इम्युनिटी वीक होने संबंधी समस्याएं भी बढ़ जाती हैं। इन समस्याओं से बचने के लिए सर्दियों के मौसम में अपनी डाइट का पूरा ध्यान रखना जरूरी है। इससे इस मौसम में होने वाली कई हेल्थ प्रॉब्लम्स से आप बची रहेंगी।  
**फॉलो करें ये डाइट रूल्स:** सर्दियों के मौसम में हर उम्र की महिलाओं को अपनी डाइट हैबिट में कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए।

- ताजा, गर्म और पौष्टिक भोजन ही खाएं।
- मौसमी सब्जियां जैसे पालक, गाजर, चुकंदर, मेथी आदि को अपनी डेली डाइट में शामिल करें।
- गेहूँ और चावल के अलावा बाजरा और ज्वार को भी अपनी डाइट में शामिल करें।
- प्रोटीन के लिए अंडे, दालें, पनीर और मूंगे भी खाएं।
- टमाटर, स्वीट कॉर्न या ब्रोकोली का सूप पीना फायदेमंद है।
- रोजाना हर्बल चाय भी पी सकती हैं।
- विटामिन-सी के लिए संतरा, आंवला और शिमला मिर्च खाएं।
- गुड फैट के लिए देसी घी, अलसी और

## तब हैंड स्किन बनी रहेगी सॉफ्ट

भी कर सकती हैं। स्नान से पहले हाथों पर गुनगुना तेल लगाकर अच्छी तरह मालिश कीजिए, इससे भी हाथों की त्वचा कोमल हो जाती है। इसके लिए आप नारियल तेल, तिल, जैतून पानी और ठंडी हवाओं के संपर्क में आने से हाथों की स्किन लाल, खुर्दरी, ड्राय, बेजान या मुस्झाई दिखने लगती है। इसकी प्रॉपर केयर जरूरी है।  
**मालिश है जरूरी:** कच्चे दूध को कुछ देर के लिए फ्रिज में रख लें फिर जब भी समय मिले तो हार्थों पर मल कर धीरे-धीरे मालिश करें। इससे त्वचा मुलायम होगी और त्वचा पर जमी मैल, गंदगी दूर होगी। आप इस प्रक्रिया को रोजाना दो या 1-2 दिन के अंतराल के पर



बेहतर साबित होती है, क्योंकि हैंड क्रीम ज्यादा न्यूट्रीशंस होती है। वाटर बेस्ड लोशन के मुकाबले ऑयल बेस्ड क्रीम लगाना कहीं ज्यादा प्रभावी और रहता है। सूखे हाथों पर जैल या मॉयश्चराइजिंग मारस भी अप्लाई कर

मौसम बदलने के साथ शरीर को अलग तरह के पोषण की जरूरत होती है। सर्दियों के इस मौसम में हेल्दी और एनर्जेटिक बने रहने के लिए आप यहां बताए जा रहे डाइट सजेसंस को फॉलो कर सकती हैं।

## इस सीजन में ऐसा हो आपका डाइट प्लान



- गेहूँ और चावल के अलावा बाजरा और ज्वार को भी अपनी डाइट में शामिल करें।
- प्रोटीन के लिए अंडे, दालें, पनीर और मूंगे भी खाएं।
- टमाटर, स्वीट कॉर्न या ब्रोकोली का सूप पीना फायदेमंद है।
- रोजाना हर्बल चाय भी पी सकती हैं।
- विटामिन-सी के लिए संतरा, आंवला और शिमला मिर्च खाएं।
- गुड फैट के लिए देसी घी, अलसी और

बादाम का सेवन करें।  
जंक फूड, तला-भुना और पैकेट वाले फूड्स कम खाएं।  
गर्भवती महिलाओं के लिए: प्रेनेट महिलाओं को भी इस सीजन में अपनी डाइट का विशेष ध्यान रखना चाहिए। बेहतर होगा कि आप अपनी डाइट के लिए डॉक्टर से सलाह लें।  
आयरन, प्रोटीन और कैल्शियम से भरपूर डाइट का सेवन करें।

सकती हैं। सर्दियों में शीत जल या ग्लिसरीन युक्त साबुन का प्रयोग बेहतर रहता है। इससे स्किन पर नमी बनी रहती है।

**ये उपाय भी हैं कारगर:** यहां बताए जा रहे उपायों को आजमाकर भी आप अपनी हाथों की त्वचा को कोमल बना सकती हैं।  
दो चम्मच सूर्यमुखी का तेल, दो चम्मच नींबू का रस, तीन चम्मच चीनी को मिलाकर बनाए मिश्रण को हाथों पर लगाकर आधे घंटे बाद हाथों को ताजे साफ पानी से धो डालिए। इसे हफ्ते में तीन बार प्रयोग कर सकती हैं।  
ताजे संतरे की फांकों को एक फाँक से भेदकर इन्हें अपने हाथों पर आहिस्ता-आहिस्ता रगड़ने से नमी बनी रहती है।  
चोकर, बेसन, हल्दी पावडर और दूध को मिलाकर पेस्ट बना लीजिए। इस मिश्रण को 20 मिनट तक हाथों पर लगाने के बाद हाथों को ताजे साफ पानी से धोने से लाभ मिलता है।

- घर का बना ताजा और पौष्टिक खाना ही खाएं।
- इस सीजन में डेली हरी सब्जियां, ताजे फल खाएं और दूध जरूर पीएं।
- सूप, राजमा, छोले, खजूर और पालक का सेवन जरूर करें।
- अखरोट और अलसी के बीज खाएं, ये गर्म में पल रहे बच्चों के दिमाग के लिए फायदेमंद होते हैं।
- दिन भर में 12-15 गिलास पानी जरूर पीएं।
- बहुत ज्यादा मीठे स्नैक्स से बचें।
- 50 प्लस महिलाओं के लिए: बढ़ती उम्र में मौसम के अनुसार महिलाओं की डाइट संबंधी जरूरतें बदल जाती हैं।
- कैल्शियम और विटामिन-डी रिच डाइट जैसे-दूध, दही, तिल, रागी, पालक का सेवन करें।
- बेहतर पाचन के लिए फाइबर वाले खाद्य पदार्थ जैसे-साबुत अनाज, फल और सब्जियां खाएं।
- गर्म सूप और प्रोटीन रिच डाइट शरीर को मजबूत बनाते हैं।
- भिंनोए हुए मेवे खाना फायदेमंद है।
- (मदरहुड हॉस्पिटल, एनसीआर की कंसल्टेंट न्यूट्रिशन- डायटेटिसिस्ट डॉ. निव्या विकल से बातचीत पर आधारित)



### गोद स्कूल में सम्मान समारोह आयोजित

नारनौल। राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय गोद में सम्मान समारोह आयोजित किया गया। जिसमें जिला स्तर पर विज्ञान प्रदर्शनी में द्वितीय स्थान प्राप्त करने पर यशवी पुत्री प्रीतम, भूमिका व राखी को प्रमाण पत्र देकर विद्यालय स्टाफ की ओर से सम्मानित किया गया। यशवी ने जिला स्तर पर स्वास्थ्य व स्वच्छता विषय पर अपना मॉडल प्रस्तुत किया। जिसमें उसे द्वितीय स्थान प्राप्त हुआ व 1800 रुपये की पुरस्कार राशि प्राप्त हुई। इस अवसर पर विद्यालय प्राचार्य सुमनलता ने कहा कि यह विद्यालय परिवार के लिए बहुत ही गर्व का विषय है। उन्होंने इन बच्चों को बधाई देते हुए कहा कि बच्चों को इस प्रकार की गतिविधियों में बढ़ चढ़कर भाग लेना चाहिए। उन्होंने मार्गदर्शक प्रवक्ता विजेन्द्र कुमार व दिनेश कुमार की सराहना की।

### कांग्रेस ने महारैली में वोट चोरी की आवाज की बुलंद

मंडी अटेली। दिल्ली में कांग्रेस पार्टी द्वारा आयोजित वोट चोर गद्दी छोड़ महारैली में बड़ी संख्या में कार्यकर्ताओं ने भाग लिया। यह रैली दिल्ली के रामलीला मैदान में संपन्न हुई, जिसको लेकर कांग्रेस पार्टी के वरिष्ठ नेता महेंद्र सिंह राता ने बताया देश की राजधानी कांग्रेस में महारैली ने वोट चोरी की आवाज बुलंद किया है।



कनीना। एसडी स्कूल के विद्यार्थियों को सम्मानित करते प्रदेश के मंत्री कृष्ण बेदी व अन्य। फोटो: हरिभूमि

## प्रदेश स्तरीय युवा महोत्सव में एसडी स्कूल के छात्र प्रथम

हरिभूमि न्यूज कनीना

पंचकुला में आयोजित प्रदेश स्तरीय युवा महोत्सव में एसडी विद्यालय ककराला के विद्यार्थियों ने विज्ञान प्रतियोगिता में प्रथम स्थान हासिल कर 1.10 लाख रुपये का पुरस्कार हासिल किया है। विद्यालय के चेरमैन जगदेव यादव व प्राचार्य ओमप्रकाश यादव ने बताया कि छात्र दीपांशु, मनोज व कीर्ति ने दृष्टिबाधित व्यक्तियों की सहायता के लिए विकसित उपकरण को श्रेष्ठ स्थान पर रखा गया। ये मॉडल इनोवेशन कार्य प्रभावी जसबीर जांगिड़ के मार्गदर्शन में तैयार किया गया था। समारोह में मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने विद्यार्थियों को पारितोषिक वितरित



महेंद्रगढ़। सरकार पटेल के चित्र पर पुष्पापित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

## राव जयराम स्कूल में सरदार पटेल की पुण्यतिथि मनाई

हरिभूमि न्यूज महेंद्रगढ़

राव जयराम विद्यालय में भारत के प्रथम उपप्रधानमंत्री सरदार वल्लभभाई पटेल की पुण्यतिथि पर श्रद्धांजलि कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्यातिथि संस्था निदेशक सुरेन्द्र यादव थे। अध्यक्षता प्राचार्य नरेंद्र यादव ने की। कार्यक्रम की शुरुआत सरदार वल्लभभाई पटेल के चित्र पर पुष्पापित कर श्रद्धांजलि दी। सभी लोगों ने दो मिनट का मौन रखकर राष्ट्र की एकता और अखंडता के लिए अपने जीवन को समर्पित करने वाले इस महान नेता को याद किया। निदेशक सुरेन्द्र यादव ने कहा कि सरदार

# सब अर्बन, सब यूनिट महेंद्रगढ़ व सिटी एल सब यूनिट के कर्मचारी शामिल ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में बिजली निगम कर्मियों ने किया प्रदर्शन

यूनिट सचिव अनिल कुमार ने की विरोध प्रदर्शन की अध्यक्षता

हरिभूमि न्यूज महेंद्रगढ़

कुरहावाट रोड स्थित बिजली निगम कार्यालय में सोमवार को एचएसईबी वर्कस यूनिटन हेड कार्यालय भिवानी के आह्वान पर ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के खिलाफ कर्मचारियों ने दो घंटे विरोध प्रदर्शन किया। कर्मचारियों ने इस दौरान नारेबाजी भी की। कर्मचारियों के इस विरोध प्रदर्शन में सब अर्बन, सब यूनिट महेंद्रगढ़ व सिटी एल सब यूनिट के कर्मचारी शामिल रहे। विरोध प्रदर्शन की अध्यक्षता यूनिट सचिव अनिल कुमार ने की। मंच संचालन सिटी सब यूनिट प्रधान प्रवीण कुमार ने किया। इस दौरान कर्मचारी नेता सरकार व निगम मैनेजमेंट पर जमकर बरसे। प्रदर्शनकारियों ने ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी 2025 को कर्मचारी विरोधी बताते हुए इसे तुरंत वापस लेने की मांग की। सभा को संबोधित करते हुए प्रधान ने बताया कि यूनिटन की केंद्रीय परिषद ने एक दिसंबर को



महेंद्रगढ़। निगम कार्यालय में बैठक करते बिजली कर्मचारी।

अतिरिक्त मुख्य सचिव विद्युत विभाग हरियाणा को पत्र लिखकर पॉलिसी पर गंभीर आपत्तियां दर्ज करवाई थी। उन्होंने कहा कि बिजली विभाग का कार्य अत्यंत तकनीकी, जोखिमपूर्ण और उपभोक्ता सेवा से सीधे जुड़ा हुआ है। ऐसे में एक समान ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी लागू करना कर्मचारियों की सुरक्षा, विभागीय कार्यकुशलता और उपभोक्ता सेवाओं पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है। नए कार्यस्थल पर क्षेत्र व लाइन रूट की जानकारी न होने

### पॉलिसी किसी भी कर्मचारी के हित में नहीं

अनिल कुमार ने बताया कि ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी किसी भी प्रकार से कर्मचारी या उपभोक्ता के हित में नहीं है। अगर ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी लागू होती है तो हजारों तकनीकी कर्मचारी मूल के मुठ में धकेले जाएंगे। यह धरना प्रदर्शन 12 दिसंबर से 16 दिसंबर तक सब यूनिट लेवल पर जारी रहेगा। अगर सभ्य रहते निगम मैनेजमेंट ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी को रद्द करके इस मुद्दे पर बातचीत के लिए संगठन को नहीं बुलाता है तो इस विरोध प्रदर्शन को उच्च स्तर पर ले जाया जाएगा, जिससे किसी भी प्रकार की औद्योगिक अशांति या उपभोक्ताओं को कोई परेशानी होती है तो निगम मैनेजमेंट पूर्ण रूप से इसका जिम्मेवार होगा।

के कारण कर्मचारियों के लिए जानलेवा हादसों की संभावना कई गुना बढ़ जाएगी। विभाग में पहले ही प्रतिदिन दुर्घटनाएं हो रही हैं, ऐसे में यह नीति हादसों को और बढ़ावे देगी।

### ये रहे मौजूद

इस मौके पर यूनिट प्रधान नवीन, सचिव अनिल, सब-यूनिट प्रधान शेरसिंह, सचिव दीपक यादव, जेई जितेंद्र, जेई नवीन, एएलएम संजीव, एएलएम संदीप, एलएम अजय, एलडीसी राकेश, एएफएम ओमप्रकाश, एएफएम वीरेंद्र, एएफएम रविंद्र, मंजीत, योगेश, एलएम प्रदीप, एसएसए जितेंद्र सहित अनेक बिजली निगम कर्मचारी मौजूद रहे।

## मालवीय जी महान स्वतंत्रता एवं समाज सुधारक थे

गौड़ ब्राह्मण सभा ने मालवीय व अटल जयंती के साथ मनाया गीता महोत्सव

हरिभूमि न्यूज नारनौल

मोहल्ला चौधरियान स्थित श्री गौड़ ब्राह्मण सभा के प्रांगण में रविवार को भारतरत्न महामना मदनमोहन मालवीय व पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती तथा गीता महोत्सव आयोजन किया गया। इस मौके पर विभिन्न प्रतियोगिताओं सहित सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न स्कूलों को विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।



नारनौल। प्रतिभाओं को सम्मानित करते मुख्यातिथि कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि केंद्रीय विश्वविद्यालय जाट पाली के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार रहे, जबकि अध्यक्षता विधायक ओमप्रकाश यादव ने की। इस अवसर पर गौड़ ब्राह्मण सभा द्वारा विभिन्न सांस्कृतिक व शैक्षणिक प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिनमें जिले के अनेक स्कूलों के सैकड़ों विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतियोगिताओं के माध्यम से विद्यार्थियों ने महामना मदनमोहन मालवीय, पूर्व प्रधानमंत्री अटल

### ये मौजूद रहे

विशिश्ट अतिथियों में पूर्व ओएसडी मुख्यमंत्री अमिमन्यु सिंह राव, समाजसेवी सुधीर कुमार एवं महारथी प्रसाद शर्मा शामिल रहे। कार्यक्रम का संचालन गौड़ ब्राह्मण सभा के प्रधान एडवोकेट राकेश मेहला ने किया।

## कविता प्रतियोगिता में सीएल स्कूल की छात्राएं अक्ल

हरिभूमि न्यूज नारनौल

श्री गौड़ ब्राह्मण सभा की ओर से पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न प्राप्त अटल बिहारी वाजपेयी के जन्मोत्सव पर आयोजित गीता जयंती समारोह के उपलक्ष्य में अनेक प्रतियोगिताएं आयोजित करवाई गईं। जिसमें जिले के अनेक स्कूलों से प्रतिभागियों ने भाग लिया। जिसमें हुडा स्थित सीएल पब्लिक स्कूल की छात्राओं महक पुत्री नीरसिंह व स्लोनी पुत्री प्रीतम कुमार ने हिंदी कविता प्रतियोगिता

में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए क्रमशः प्रथम व तृतीय स्थान प्राप्त कर संस्था, अभिभावक व क्षेत्र का नाम रोशन किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि विधायक ओमप्रकाश यादव ने सभी विजेताओं को स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मानित किया। इस उपलब्धि पर स्कूल प्राचार्य रविन्द्र सिंह ने हर्ष व्यक्त करते हुए कहा कि यह सफलता अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उन्होंने शिक्षकों व अभिभावकों को भी बधाई दी तथा बच्चों के उज्वल भविष्य की कामना की।

### राता कलां में गाय ने दिया जुड़ा बछड़ा व बछड़ी को जन्म

मंडी अटेली। महिलाओं द्वारा जुड़वां बच्चों को जन्म देने की घटनाएं आमतौर पर देखने को मिलती हैं, परंतु गाय द्वारा जुड़वां बछड़ा-बछड़ी देना अलग घटना है। अटेली क्षेत्र के गांव राता कलां के पशुपालक कर्मवीर यादव के घर पर देशी गाय ने एक बछड़ी एवं एक बछड़े को जन्म दिया है। उन्होंने समाज से विनती की है कि देश के लोगों को गाय पालकर लाभ उठाना चाहिए। पशुपालक कर्मवीर ने बताया कि उनके घर में कई वर्षों से गाय है। इस बार गाय ने एक साथ एक बछड़ी एवं एक बछड़े को जन्म दिया, जिसे देखने के लिए तांता लगा हुआ है, जिनमें बछड़ा एवं बछड़ी सफेद रंग की हैं। मौके पर प्राचार्य अनूप कुमार, कमल सिंह सीए, प्रदीप कुमार जेई, महंत अश्विनी, राकेश, राहुल, भवानी, सुबे ठेकेदार आदि ग्रामीण गाय के बछड़ा एवं बछड़ी को देखने के लिए पहुंचे।

## ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी कर्मियों के हितों के खिलाफ

हरिभूमि न्यूज नारनौल

बिजली निगम की ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में एचएसईबी वर्कर यूनिटन की ओर से चलाया जा रहा धरना प्रदर्शन चौथे दिन सोमवार को भी लगातार जारी रहा। कर्मचारियों ने दो घंटे तक जोरदार प्रदर्शन कर पॉलिसी को वापस लेने की मांग की। धरना स्थल पर कर्मचारियों ने एकजुट होकर सरकार व विभागीय अधिकारियों के खिलाफ नारेबाजी की तथा ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी को अत्यवहारिक बताया। धरना प्रदर्शन के दौरान मंच का संचालन प्रवीण जेई ने किया। उन्होंने कहा कि यूनिटन ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी का कड़ा विरोध करती है। प्रवीण जेई ने कहा कि फील्ड में कार्य करने वाले

## राव सुल्तान सिंह के बच्चों ने जीते सात मेडल

हरिभूमि न्यूज महेंद्रगढ़

राव सुल्तान सिंह मेमोरियल सीनियर सेंकेडरी स्कूल निम्बेहड़ा में बच्चों का स्वागत किया गया। संस्था प्राचार्य राजकुमार शर्मा ने बताया कि विद्यालय के सात बच्चों ने हरियाणा स्टेट किड्स एथलेटिक्स प्रतियोगिता में अपना दबदबा बनाया। उन्होंने बताया कि विद्यालय के छात्र देवेश पुत्र जोगेंद्र



महेंद्रगढ़। बच्चों को सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

मंडोला ने गोल्ड मेडल, हर्षित पुत्र उमैद सिंह ढाढोत ने सिल्वर मेडल, रितिका पुत्री ब्रह्मदेव खातरा ने सिल्वर मेडल व अक्षय पुत्र बलजीत सोहला, युग पुत्र बीरेंद्र बुडीन, यश पुत्र दिलीप सिंह खडुकी, हंसु पुत्री मंजीत निम्बेहड़ा ने ब्रॉन्ज मेडल जीतकर विद्यालय का नाम रोशन किया। संस्था निदेशक एडवोकेट सतपाल यादव, उपप्राचार्य

रामकुमार ने सभी बच्चों को ट्रॉफी व नकद पुरस्कार से सम्मानित किया। यादव ने बताया कि यह हम सभी के लिए बड़े ही गर्व और गौरव की बात है कि आप एक साथ स्टेट चैंपियनशिप में मेडल की बाँछार की गई है। इस अवसर पर संस्था चेरमैन सुषमा यादव, किड्स हेड स्नेहलता, कर्ण सिंह निम्बल व समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

## कार्यक्रम पूर्व प्रधान राजेंद्र सिंह ने कनीना में शिक्षा, समाज व विकास के क्षेत्र में था महत्वपूर्ण योगदान दिया

# पूर्व विधायक को गणमान्य लोगों ने दी श्रद्धांजलि

ज्येष्ठ पुत्र होशियार सिंह के सिर बांधी गई जिम्मेदारी की पाड़ी

हरिभूमि न्यूज कनीना

नगर पालिका के पूर्व प्रधान राजेंद्र सिंह लोढ़ा के सड़क हादसे में निधन होने के बाद सोमवार को उनके आवास पर हवन, रस्म पाड़ी व श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। हवन में परिजनों व प्रबुद्धजनों ने आहुति डाली। वहीं श्रद्धांजलि सभा में क्षेत्र के गणमान्यजनों ने हिम्सा लेकर उन्हें श्रद्धासुमन अर्पित किए। जिम्मेदारी की पाड़ी उनके ज्येष्ठ पुत्र होशियार के सिर पर बांधी गई। राजेंद्र सिंह लोढ़ा का जन्म अप्रैल 1947 में पिता गणेशी लाल व माता शांति देवी के घर



कनीना। ज्येष्ठ पुत्र होशियार सिंह के सिर पर पाड़ी बांधते गणमान्यजन तथा राजेंद्र लोढ़ा द्वारा कर्वाए गए कार्यों पर फोकस करते पूर्व विधायक सीताराम यादव।

कनीना में हुआ था। बचपन में उनकी माता शांति देवी के निधन के बाद उनका पालन पोषण उनकी दादी सुंदर देवी ने किया। इनके पिता गणेशी लाल ने आजाद हिंद फौज में रहते हुए नेताजी सुभाष चंद्र बोस के साथ मिलकर देश की आजादी के लिए काम



किया। राजेंद्र लोढ़ा स्कूल शिक्षा के समय वे एनसीसी के सारजेंट रहे। वहीं कबड्डी व हॉकी के खिलाड़ी भी रहे। उच्च शिक्षा प्राप्त करने के बाद 1982 में वे मार्केट कमिटी के चेरमैन बने। 1987 व 1996 में उन्होंने नपा का चुनाव जीतकर प्रधान पद को सुशोभित किया।

### ये रहे उपस्थित

पुत्र एडवोकेट जेपी लोढ़ा ने बताया कि सभा में अटेली हलके के पूर्व विधायक सीताराम यादव, नगर पालिका के पूर्व चेरमैन सतीश जेलदार, समाजसेवी विजय सोमानी रेवाड़ी, लकुच अतरलाल, कंवर सिंह कलवाड़ी, डॉ. ओमकर सिंह, मनफूल यादव, एडवोकेट राजेश यादव, दमन यादव, नाप के पूर्व सचिव रोहताश सिंह, नगर पार्श्व निवेश गुप्ता, होशियार सिंह, विजयपाल चेरमैन, अशोक कुमार, कंवर सिंह यादव, सुभाष चंद, कैलाश ठेकेदार, दीपचंद, अमर सिंह, मरूप सिंह, हंसराज सोनी, सतीश शर्मा मड़फ, जगदीश गुप्ता, सुरेश कुमार, योगेश अग्रवाल, वीरेंद्र सिंह मंडल प्रधान, अनिल यादव, मनोज यादव, पंचम यादव, देशराज, वीरेंद्र सिंह, विक्रम यादव आदि उपस्थित थे।

### तीन बार लड़ा था चुनाव

राजेंद्र सिंह लोढ़ा ने वर्ष 1991, 1996 व 2000 में जाटसुाना विधानसभा चुनाव क्षेत्र में चुनाव लड़ा, लेकिन चुनाव जीतने में असफल रहे।

**खबर संक्षेप**

**सरदार वल्लभ भाई पटेल को श्रद्धासुमन अर्पित किए**

भिवानी। भिवानी भारत का लौह पुरुष कहे जाने वाले सरदार वल्लभभाई पटेल को वीपी मेनन के साथ मिलकर 1947 में उपनिवेश से स्वतंत्रता की ओर बढ़ते हुए भारत के एकिकृत स्वरूप में 560 से अधिक रियासतों को शामिल करने का श्रेय दिया जाता है। ब्रिटेन के भारत छोड़ने से देश की एकता सुनिश्चित नहीं हुई थी, और पटेल ने यह सुनिश्चित करने के लिए काम किया कि रियासतें जिन पर ब्रिटिशों के साथ समझौतों के तहत स्वतंत्र रूप से राजाओं का शासन था, जिन्हें एक कर भारत देश की अखंडता को मजबूत करने का कार्य किया। यह बात स्वतंत्रता सेनानी उत्तराधिकारी कल्याण संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष महेंद्रपाल यादव ने उनकी 75वीं पुण्यतिथि पर श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए कही। इस अवसर पर जयवंत फौजी, बिजेन्द्र कोट, सुरजभान बामला, रणवीर सांगवान, सुरेश किराड़, चतर जीताखेड़ी, अमर सिंह यादव, धर्मपाल ग्रेवाल आदि मौजूद रहे।

**एथलेटिक्स में नांगल की स्नेहा प्रथम, पुनीत तृतीय**

भिवानी। गांव नांगल में युवाओं की शिक्षा व खेलों पर विशेष जोर दिया जा रहा है, जिसके तहत उन्हें ना केवल शिक्षा, बल्कि खेलों के क्षेत्र में भी आगे बढ़कर समाज व राष्ट्र का नाम रोशन करने के लिए प्रेरित किया जाता है। इसी प्रेरणा के परिणामस्वरूप प्रदेश स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता में गांव नांगल दो बच्चों ने दौड़ प्रतियोगिता में पदक जीतकर ना केवल गांव, बल्कि जिला का नाम प्रदेश भर में रोशन किया है। श्रीश्याम दीवाना मंडल नांगल के अध्यक्ष सत्यवान सिंह हालही में सोनीपत में प्रदेश स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया था, जिसमें गांव पुनीत कुमार पुत्र अमित ने 60 मीटर व 100 मीटर दौड़ में तीसरा स्थान हासिल किया। वहीं स्नेहा कुमारी पने 200 मीटर दौड़ में प्रथम स्थान हासिल किया।

**कपिल अरोड़ा बने बीजेपी सीए सेल के प्रदेश प्रवक्ता**

लोहारू। लोहारू निवासी सीए कपिल अरोड़ा को हरियाणा भाजपा के सीए सेल का प्रदेश प्रवक्ता नियुक्त किया गया है। उनकी इस नियुक्ति पर लोहारू के लोगों में खुशी का माहौल है तथा सोमवार को कपिल अरोड़ा समारोहपूर्वक भाजपा नेताओं सहित अनेक लोगों ने उन्हें बधाई दी। बता दें कि सीए कपिल अरोड़ा चार्टर्ड अकाउंटेंट के साथ साथ भाजपा के कुशल कार्यकर्ता रहे हैं। नगर पालिका चेयरमैन प्रदीप तायल, भाजपा नेता विजय शेखावत, कमलेश भोड़का, नरेश ठुकराल, राधेश्याम, ईश्वर शेखावत, रतन अशवाल, आरती शर्मा सहित अनेक लोगों ने कपिल अरोड़ा को सम्मानित किया और उन्हें बधाई दी।

**शानाया सांस्कृतिक कार्यक्रम में तृतीय**

बवानीखेड़ा। के ग्रास रूट्स पब्लिक स्कूल की प्रथम कक्षा की छात्रा शानाया ने हांसी के यदुवंशी विद्यालय में आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम में भाग लेकर तृतीय स्थान प्राप्त किया। छात्रा शानाया को उपलब्धि से विद्यालय व परिजनों में खुशी पैदा हो गई। छात्रा शानाया के पिता अनिल ने इसका श्रेय गुरुजनों को दिया। वहीं विद्यालय निदेशक वीना थ्याणा ने बताया कि छात्रा द्वारा फारच्यूनर हरियाणवी सांग पर अपनी प्रस्तुति देकर सभी का मनमोह लिया। छात्रा विद्यालय में पढ़ाई के साथ साथ ऐसे कार्यक्रमों में भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराने का कार्य करती है।

**मॉडल संस्कृति स्कूल के विद्यार्थियों ने नारी बाजी**

लोहारू। स्थानीय खंड शिक्षा अधिकारी कार्यालय परिसर में समग्र शिक्षा के तहत एनएसईआरटी के तत्वावधान में खंड स्तरीय बाल वैज्ञानिक प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। प्रदर्शनी में 100 से अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। रोल मॉडल की 6 उप थीम में स्थानीय मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के विद्यार्थियों ने अखिल स्थान हासिल कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता खंड शिक्षा अधिकारी विजय प्रभा ने की।

**पदक विजेता मुस्कान का शहर में निकाला विजयी जूलूस, किया सम्मानित**

# एशियन यूथ पैरा गेम्स में मुस्कान ने शॉट पुट और डिस्कस थ्रो में जीते दो कांस्य पदक

■ अंतरराष्ट्रीय स्पर्धा में 45 देशों के युवा पैरा एथलीटों ने हिस्सा लिया

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिवानी

खेल नगरी भिवानी जिसे मिनी क्यूबा के नाम से भी जाना जाता है की माटी ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी चमक बिखेरी है। विद्या नगर निवासी पैरा एथलीट मुस्कान श्योराण ने दुबई में आयोजित एशियन यूथ पैरा गेम्स में शानदार प्रदर्शन करते हुए दो कांस्य पदक भारत की झोली में डाले हैं। सोमवार को मुस्कान के गृह नगर लौटने पर लोगों ने पलक-पावड़े बिछाकर उनका स्वागत किया और भीम स्टेडियम से लेकर विद्या नगर तक विजयी जुलूस निकाला। इसके उपरांत विद्या नगर में क्षेत्रवासियों द्वारा सम्मान किया गया। बता दें कि दुबई में 7 से 14 दिसंबर तक एशियन यूथ पैरा गेम्स का आयोजन किया गया था। अंतरराष्ट्रीय स्पर्धा में 45 देशों के युवा पैरा एथलीटों ने हिस्सा लिया। मुस्कान श्योराण ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए दो अलग-अलग स्पर्धाओं में मेडल हासिल किए, जिसमें शॉट पुट में कांस्य पदक तथा डिस्कस थ्रो में



भिवानी। कोच के साथ खिलाड़ी मुस्कान।

का आयोजन किया गया था। अंतरराष्ट्रीय स्पर्धा में 45 देशों के युवा पैरा एथलीटों ने हिस्सा लिया। मुस्कान श्योराण ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाते हुए दो अलग-अलग स्पर्धाओं में मेडल हासिल किए, जिसमें शॉट पुट में कांस्य पदक तथा डिस्कस थ्रो में

कांस्य पदक मुस्कान ने हासिल किया। इस दोहरी सफलता के साथ मुस्कान ने न केवल भिवानी बल्कि पूरे हरियाणा और देश को गौरवान्वित किया है। मुस्कान की यह सफलता रातों-रात नहीं मिली है, बल्कि यह उनकी निरंतर कड़ी मेहनत का परिणाम है। इससे पूर्व

**ये रहे मौजद**

अधिवक्ता संजीव श्योराण, डॉ. रामलाल मुंड, डॉ. विजय सनसनवाल, डॉ. जयपाल, डॉ. नरेंद्र देशवाल, देवेन्द्र नकीपुर, राजेश बड़ेसरा, लाजपत जाखड़, कृष्ण लॉबा, दीपक लौर, राजेश सांगवान, खेताराम घणगण, अधिवक्ता अजय यादव, अधिवक्ता मोहरसिंह, अनूप बड़ेसरा, रूवेद पटौली, अजय श्योराण व संजय श्योराण आदि मौजूद रहे।

इसी वर्ष 2025 में ग्वालियर (मध्य प्रदेश) में आयोजित नेशनल पैरा गेम्स में भी शॉट पुट और डिस्कस थ्रो, दोनों ही स्पर्धाओं में दो स्वर्ण पदक जीतकर अपनी श्रेष्ठता साबित की थी। इसके अलावा वे खेलो इंडिया खेलो इंडिया-2025 में गोल्ड मेडल, नेशनल पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप-2025 में गोल्ड मेडल तथा नेशनल एथलेटिक्स चैंपियनशिप-2024 में भी गोल्ड मेडल हासिल कर चुकी है। इस मौके पर मौजूद खेल डीपीई बलवान ने कहा कि मुस्कान की यह जीत उनकी दृढ़ इच्छाशक्ति और अनुशासन का परिणाम है।

शारीरिक चुनौतियों को पीछे छोड़ते हुए उसने खेल के मैदान में जो जन्मा दिखाया है, वह कबिले तारीफ है। पहले ग्वालियर में नेशनल गोल्ड और अब दुबई में एशियन यूथ गेम्स में दो मेडल जीतना यह साबित करता है कि मुस्कान का भविष्य उज्वल है। वहीं मुस्कान के पिता रमेश श्योराण व माता बाला देवी ने भी अपनी बेटी की उपलब्धि पर गर्व जताया। वहीं मुस्कान के दादा धन्नाराम जेलदार ने कहा कि मुस्कान श्योराण की ये उपलब्धि भिवानी की खेल परंपरा में एक और सुहरा अध्याय है।

**वॉलीबॉल में जी-9 बहल बनी चैंपियन मेधावी छात्रों ने लहराया परचम**



भिवानी। शिक्षा और खेल के माध्यम से ग्रामीण युवाओं की प्रतिभा को निखारने के उद्देश्य से गांव सेरला में सेवामाव सोशल वेलफेयर समिति द्वारा आयोजित वॉलीबॉल और शिक्षा प्रतियोगिता का मध्य समापन हुआ। जी-9 बहल की टीम ने वॉलीबॉल टॉर्नामेंट अपने नाम की, वहीं शिक्षा प्रतियोगिता में अलग-अलग आयु वर्ग के विद्यार्थियों ने अपनी बौद्धिक क्षमता का लोहा मनवाया। समापन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि मार्केट कमेट्री चेयरमैन रवि महर्षिया, एसएचओ प्रमोद कुमार, आयकर अधिकारी सुमित कुमार, प्रसिद्ध समाजसेवी राहुल मिताथल और प्रदीप मंडोली ने शिरकत की। अतिथियों ने विजेता खिलाड़ियों और मेधावी विद्यार्थियों को नकद पुरस्कार और स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। नरेश सेनी ने बताया कि वॉलीबॉल प्रतियोगिता में पहला सेमीफाइनल मुक़ाबला सेरला व हैरिटेज गोकलपुरा के बीच हुआ, जिसमें सेरला की टीम विजेता रही। वहीं दूसरा सेमीफाइनल मुक़ाबला जी-9 बहल व हैरिटेज गोकलपुरा के बीच हुआ, जिसमें जी-9 बहल की टीम विजेता रही। इसके उपरांत फाइनल में सेरला व जी-9 बहल की टीम के बीच हुआ, जिसमें जी-9 बहल की टीम विजेता रही। वहीं शिक्षा प्रतियोगिता के सुरूप-1 ने हर्ष प्रथम, प्राची द्वितीय, यशिका तृतीय रही।

**सरपंच सुनील गोयत ने रिबन काटकर किया शिविर का शुभारंभ**

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिवानी

एक कदम मानवता की ओर, रक्तदान करें जीवन बचाएं जैसे प्रेरक सामाजिक संदेश के साथ जिला के गांव भैणी (ठाकरान) में एक रक्तदान शिविर का शतकवीर रक्तदाता राजेश डुडेजा की प्रेरणा से आयोजन किया गया। गांव स्थित नेहरा चौपाल में राकेश नेहरा और प्रदीप नेहरा द्वारा आयोजित इस शिविर में ग्रामीणों, विशेषकर युवाओं और महिलाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। इस रक्तदान शिविर में न केवल पुरुषों ने, बल्कि मातृशक्ति ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया। शिविर में बबली देवी और अनु सहित कई महिलाओं ने रक्तदान कर समाज के सामने एक मिसाल पेश की। कुल 42 महिलाओं एवं पुरुषों ने स्वेच्छा

## भैणी ठाकरान में मातृशक्ति सहित 42 रक्तवीरों ने किया रक्तदान



भिवानी। रक्तदान करता रक्तदाता।

फोटो: हरिभूमि

से रक्तदान किया, जो कई अनमोल जिंदगियों को बचाने के काम आएगा। शिविर का शुभारंभ बतौर मुख्य अतिथि पहुंचे गांव भैणी जाटान के सरपंच सुनील गोयत और भैणी ठाकरान प्रतिनिधि अनूप कुमार ने किया। उन्होंने रिबन काटकर शिविर की शुरुआत की और रक्तदाताओं का हौसला

बढ़ाया। इस दौरान सरपंच सुनील गोयत ने कहा कि रक्तदान केवल एक प्रक्रिया नहीं, बल्कि किसी को नया जीवन देने का माध्यम है। विज्ञान ने कितनी भी तरक्की कर ली हो, लेकिन रक्त का कोई विकल्प नहीं है। यह इंसान के शरीर में ही बनता है, इसलिए एक इंसान ही दूसरे इंसान की जान बचा सकता है।

**समारोह को लेकर तैयारियां जोरों पर चल रही**

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिवानी

## समारोह के लिए विधायक सर्राफ को बनाया अध्यक्ष, दिया निमंत्रण



भिवानी विधायक धनश्यामदास सर्राफ को निमंत्रण साँपते सेनी कल्याण परिषद के सदस्य।

के बारे में विस्तृत जानकारी दी। विधायक सर्राफ ने निमंत्रण स्वीकार करते हुए आयोजकों के प्रयासों की सराहना की। इस अवसर पर सैनी कल्याण परिषद के प्रधान भूप सिंह सैनी ने आयोजन के पीछे की सोच को साझा किया। उन्होंने जोर देकर कहा कि 21 दिसंबर को होने वाला यह कार्यक्रम महज एक उत्सव नहीं है, बल्कि यह एक बड़ा मिशन है। यह केवल एक समारोह नहीं, बल्कि

**ये रहे मौजद**

इस अवसर पर सोनू नेहरा, लीला नेहरा, सुरेंद्र नेहरा, सचिन नेहरा, जतिन नेहरा, अजीत नेहरा आदि मौजूद रहे।

सरपंच प्रतिनिधि अनूप कुमार ने कहा कि रक्तदान महानदान है। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे न केवल स्वयं रक्तदान करें, बल्कि अपने आसपास के लोगों को भी इस पुनीत कार्य के लिए जागरूक करें। शिविर के आयोजक राकेश नेहरा और प्रदीप नेहरा ने सभी रक्तदाताओं और अतिथियों का आभार जताया। रक्त संग्रहण के लिए अग्रोहा मेडिकल कॉलेज की टीम विशेष रूप से पहुंची थी। ब्लड बैंक इंचार्ज डॉ. रिचा नैन की अगुवाई में टीम पहुंची थी।

सैनी कल्याण परिषद द्वारा 21 दिसंबर को स्थानीय हनुमान ढाणी में आयोजित होने वाले महाराजा शूरसैनी जयंती समारोह की तैयारियां जोरों पर हैं। इस भव्य आयोजन और प्रतिभा प्रोत्साहन प्रतियोगिता के विजेताओं के सम्मान समारोह के लिए परिषद ने पूर्व मंत्री एवं विधायक धनश्याम सर्राफ से मुलाकात की और उन्हें कार्यक्रम का समारोह अध्यक्ष नियुक्त करते हुए समारोह में शामिल होने का निमंत्रण दिया। सैनी कल्याण परिषद के पदाधिकारियों ने विधायक धनश्याम सर्राफ के निवास पर पहुंचकर उन्हें सम्मानपूर्वक निमंत्रण पत्र सौंपा। प्रतिनिधि मंडल ने विधायक को कार्यक्रम की रूपरेखा और समाज के मेधावी छात्रों के लिए आयोजित की गई प्रतिभा प्रोत्साहन प्रतियोगिता

## एड्स के बारे में किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिवानी

राजकीय मॉडल सीनियर सेकेंडरी स्कूल भिवानी में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में विद्यालय की प्राचार्या सविता घणघस के निर्देशन में स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से एक दिवसीय स्वास्थ्य परामर्श सत्र आयोजित किया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य स्कूली बच्चों को स्वास्थ्य-जागरूकता, विशेषकर एड्स के बारे में विस्तृत जानकारी देना था। सत्र में कार्डेसलर बबीता व आभा ने बच्चों की जिज्ञासाओं को ध्यानपूर्वक सुना तथा उनके प्रश्नों के उत्तर सरल भाषा में दिए। इस अवसर पर विद्यालय के पीजीटी वाणिज्य विभाग के अर्जुन



भिवानी। विद्यार्थियों को संबोधित करते वकता।

फोटो: हरिभूमि

कुमार, आशुतोष कुमार और अशोक कुमार, एनएसएस अधिकारी डॉ. आनंद कुमार, राकेश रोहिल्ला और अनिल अरोड़ा ने विशेष योगदान दिया। समारोह में छात्रों को स्वास्थ्य-संबंधी विभिन्न पहलुओं पर चर्चा करने का अवसर मिला, जिससे उनकी जागरूकता में

उल्लेखनीय वृद्धि हुई। इस दौरान बच्चों को बदलते मौसम में अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने तथा हर प्रकार के नशे से दूर रहने का संदेश दिया। स्कूल प्रशासन ने इस प्रकार के आयोजनों को नियमित रूप से आयोजित करने का आश्वासन दिया।

## यूकेजी की फ्रॉग रेस में युग प्रथम

हरिभूमि न्यूज़ ►► बवानीखेड़ा

कस्बे के बीके वमा विद्यालय में चल रहे दो दिवसीय खेल महोत्सव के समापन पर बतौर मुख्यतिथि नया चेयरमैन सुंदर अत्रो, विशिष्ट अतिथि हिमानी जांगड़ा व पूर्व छात्र डॉ. पार्थ दलाल ने शिरकत की। विद्यालय प्रबंधन समिति की अध्यक्ष सारिता शर्मा, सचिव योगेश शर्मा, सदस्य सुभाष शर्मा, विजेन्द्र जांगड़ा, सुरेश जांगड़ा, निर्मला जांगड़ा, श्वेता शर्मा एवं विद्यालय प्राचार्य पंकज कुमार मिश्रा के द्वारा मुख्य अतिथियों को पुष्प गुच्छ भेंट कर उनका स्वागत सत्कार किया। खेलों का आरंभ कक्षा नर्सरी से दूसरी तक के बच्चों ने मार्च पास्ट से किया। उसके पश्चात फ्रॉग कक्षा के बच्चों द्वारा पिंग पॉंग रेस, रिंग केरी रेस, ड्रेस अप विद पैरेंट्स, एन-के-जी कक्षा के विद्यार्थियों द्वारा हर्डल रेस, फिस कलेक्शन रेस, वॉक-स्टॉप-रन रेस विद



बवानीखेड़ा। के बीके वमा विद्यालय में चल रहे दो दिवसीय खेल महोत्सव के समापन पर खिलाड़ियों को सम्मानित करते अतिथि।

पैरेंट्स, यूके-जी के छात्रों द्वारा कोन एंड बोल रेस, फ्रॉग रेस, हुला हूप रेस, कक्षा पहेली के छात्रों द्वारा बैंग पैकिंग रेस विद पैरेंट्स, बोल बैलेंसिंग रेस, बनी रेस, कक्षा दूसरी की विद्यार्थी द्वारा श्री लैंग रेस विद पैरेंट्स, हर्डल रेस, सैक रेस की गई। इसके साथ ही अभिभावकों की पेपर प्लेट बैलेंसिंग रेस, लेमन स्पून रेस, वॉल बिटवीन नी रेस, रैबब रेस, बॉलिंग रेस, रिकॉर्पिंग रेस, बैक रेस करवाई गई, जिसमें उन्होंने बढ़-चढ़कर भाग लिया। सभी अभिभावकगण बच्चों के साथ

## विरोध मांग नहीं मानी तो डिवीजन व सर्कल लेवल पर किए जाएंगे प्रदर्शन

# एचएसईबी वर्कर्स यूनियन ने ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में किया प्रदर्शन

■ बैठक की अध्यक्षता प्रधान पवन खेड़ी ने तथा मंच संचालन सचिव राजेंद्र दहिया ने किया।

हरिभूमि न्यूज़ ►► बवानीखेड़ा

पूरे प्रदेश में ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में एचएसईबी वर्कर यूनियन संबंधित हरियाणा कर्मचारी महासंघ केन्द्रिय वार्ता समिति के आह्वान पर 12 से 16 दिसंबर तक चल रहे आंदोलन के चलते सब यूनिट बवानीखेड़ा में सोमवार विरोध प्रदर्शन किया। बैठक की अध्यक्षता प्रधान पवन खेड़ी ने तथा मंच संचालन सचिव राजेंद्र दहिया ने किया। कर्मचारियों को संबोधित करते हुए



भिवानी। ट्रांसफर पॉलिसी के विरोध में बिजली कर्मचारी।

फोटो: हरिभूमि

सब यूनिट प्रधान पवन खेड़ी ने कर्मचारियों को संबोधित करते हुए कहा कि निगम मैनेजमेंट व सरकार ने जो ऑनलाइन ट्रांसफर पॉलिसी लागू की है वह कर्मचारी हित में नहीं है, इसमें बहुत सी खामियां हैं। निगम

मैनेजमेंट इसे तुरंत प्रभाव से रद्द करें, क्योंकि पूरे प्रदेश में बिजली कर्मचारियों की भारी कमी है, जिससे दुर्घटनाएं घटने की घटनाएं बढ़ जाएंगी, जिससे आम जनता को भी परेशानी का सामना करना

**सौंपा ज्ञापन**

इस अवसर पर वरिष्ठ प्रधान सुरेश सैनी, जेई अजय शर्मा, अजर राणा, बजरंग, नरेश, राजेश, कुलदीप, बाबूलाल, प्रवीण, फोरेमैन विनोद, भीम, मेवा सिंह, सुमित, शशी, रविशंकर सनेत अनेक कर्मचारियों ने मिलकर एसडीओ राजेन्द्र कुमार को ज्ञापन सौंपा।

पड़ेगा। इससे पहले भी जो ट्रांसफर पॉलिसी लागू की गई थी, उसमें अधिकारियों द्वारा अपना चहेतों की सौटें ब्लॉक करने का कार्य किया गया था। मांग नहीं मानी गई तो आने वाले समय में चाहे डिवीजन लेवल पर, सर्कल लेवल पर प्रदर्शन किए जाएंगे।